



Unser A 09



**PASST  
AUF EUCH  
AUF!**

**A 09 in Zeiten von Corona:  
Jahreshauptversammlung  
muss verschoben werden**



## Ein Wort zuvor

**Liebe A09erinnen und liebe A09er,**  
ungewöhnlichen Zeiten – erfordern  
ungewöhnliche Maßnahmen.

Egal ob es sich um die Arbeit, um  
die Familie oder um die Freizeit  
dreht, nichts ist derzeit, wie es war.  
Viele arbeiten seit kurzem im Home-  
Office und müssen dabei auch noch Kinder betreuen, beim  
Einkaufen halten wir den nötigen Abstand und gehen nur  
noch mit Handschuhen und Atemschutzmaske in die Öffent-  
lichkeit.

Unser geliebter Sport und das Treffen mit Freunden fällt  
ganz aus. Kein »Klönen« mit den Sportskameraden in der  
Kabine nach dem Training, kein kühles »St. Auder« nach  
einem Spiel oder Wettkampf und auch kein gemütliches  
»Beisammen sein« mit Freunden und Team-Kollegen in der  
Freizeit in unserem schönen neuem Vereinsheim.

Auch wir als Verein sind mit solch einer Situation noch nie  
konfrontiert worden. Bis jetzt können wir sagen, dass sich  
alle Abteilungen vorbildlich verhalten und die Aufforderun-  
gen zu den Kontaktbeschränkungen befolgen.

Aber noch wissen wir nicht, wie es weitergeht: Ab wann wir  
den Trainingsbetrieb wieder aufnehmen können, ist derzeit  
noch genauso unklar wie die Frage, ab wann der offizielle  
Wettkampfsport fortgeführt wird.



### Impressum

Das A09-Info erscheint mindestens vier Mal jährlich  
in einer Auflage von 1000 Exemplaren.

Weitere Infos: [www.altendorf09.de](http://www.altendorf09.de)

Grafische Konzeption: Stephan Funke

Redaktion und Layout: Hubert Röser

V. i. S. d. P: Michael Stottrop

Milendonkweg 18 · 45356 Essen

Tel 0201/629864 · E-Mail: [stottrop@altendorf09.de](mailto:stottrop@altendorf09.de)





Andere Dinge dagegen sind schon jetzt klar:

- Unsere geplante **Jahreshauptversammlung kann am 16. Mai 2020 nicht stattfinden** und muss auf einen noch zu bestimmenden Zeitpunkt verlegt werden.
- Ebenfalls **fällt der Saisonausklang der Handballer aus.**
- Die **Handball-Saison wird abgebrochen** und es wird **keine Absteiger** geben. Das bedeutet, dass unsere »Erste« auch in der kommenden Saison die weiß-blauen Farben in der **Landesliga** vertreten wird. Wie die Aufsteiger-Regelung gehandhabt wird, ist derzeit noch nicht ganz klar.
- Die **Großveranstaltung zum 100-jährigen Bestehen des DJK-Bundesverbands** wurde ebenso **abgesagt** wie das geplante Sportfest.
- Aber auch unsere weiteren geplanten Termine wie die Auto-Wasch-Aktion oder unser Tennis-Camp, können – Stand heute – noch nicht zu 100% gehalten werden.

Um unser Vereinsleben aber nicht ganz zum Erliegen zu bringen, haben wir uns mit veränderten Aktionen auf die neue Situation vorbereitet. In diesem Sonderheft bekommt Ihr einen Überblick, was wir Euch anbieten können. Falls Ihr Anmerkungen oder weitere Ideen habt, könnt Ihr über das neue Kontaktformular gerne kurzfristig auf uns zukommen.

Bis dahin GrüÙe ich Euch ganz herzlich!

*Für den Vorstand von DJK Altendorf 09*

**Michael Stottrop**, 1. Vorsitzender

Passt auf euch auf



Corona



## A 09 in Zeiten von Corona: Was jetzt ansteht!

Das Corona-Virus hat unser Vereinsleben ganz schön durcheinander gebracht – aber wir wären keine echten A 09er, wenn wir diese Herausforderung nicht angenommen und Gegenmaßnahmen ergriffen hätten: innovativ, kreativ – und natürlich mit ganz viel weiß-blauem Engagement.

### Projektstart: »A 09er helfen A 09ern«

Wir haben dieses Projekt gestartet, um jeder A 09erin und jedem A 09er noch einmal in Erinnerung zu rufen, dass unser Verein das Beste gibt, um seine Mitglieder im Bedarfsfall zu unterstützen. So können sich A 09er melden, wenn sie Hilfe – z. B. in den Bereichen IT, digitalen Medien oder aber dem herkömmlichen Einkauf – benötigen.

Dazu unser 2. Geschäftsführer Dennis Schendzielarz: »Wir wissen, dass A 09erinnen und A 09er untereinander grundsätzlich gut vernetzt sind und sich gegenseitig toll unterstützen. In manchen Situationen braucht es dann doch eben auch einen zentralen Ansprechpartner, bei dem die meisten Informationen zusammenlaufen und der potenziell dazu in der Lage ist, größere Stellhebel zu bewegen. Diese Rolle haben wir vom Vereinsvorstand übernommen.«

### Ansprechpartner für das Projekt:

Dennis Schendzielarz  
A09-Geschäftsführung

Tel. 0 15 20 | 619 04 55  
schendzielarz@altendorf09





**STARKE TYPEN.**

**FITNESS-STUDIO ZUHAUSE.**

Wir schaffen Räume. Für Ideen.  
Für Herausforderungen. Für Euch!

Hedwig-Dransfeld-Platz 8  
45143 Essen  
Telefon 0201-634 02-0  
Fax 0201-634 02-70  
[www.essen-nord.de](http://www.essen-nord.de)  
[info@essen-nord.de](mailto:info@essen-nord.de)



**Essen-Nord**

FREUDE AM WOHNEN



Corona



Zu diesem Zweck haben wir auch weitere Möglichkeiten eingerichtet, um erstens mit uns noch einfacher in Kontakt treten zu können und zweitens stets über Neuigkeiten informiert zu werden.

Das Projekt läuft also nach wie vor. Meldet euch also gerne bei uns, falls wir euch unterstützen können.

### Einrichtung von weiteren Kontaktmöglichkeiten

Die digitalen Medien (z.B. Homepage, Soziale Medien, E-Mail) bieten vor allem in der aktuellen Situation den Vorteil, relativ einfach und ohne nennenswerte Verzögerungen eine

Vielzahl an A09erinnen und A09er zu erreichen.

Bei uns ist die Vereinshomepage ([www.altendorf09.de](http://www.altendorf09.de)) die zentrale Anlaufstelle. Auf ihr werden nicht nur wichtige und meist tagesaktuelle Informationen veröffentlicht. Sie enthält auch spannende Einblicke in unsere Vereinsgeschichte und einen bilderhaften Überblick über unser Vereinsleben.

Darüber hinaus stehen auf der **Vereinshomepage** die Kontaktdaten des gesamten geschäftsführenden Vorstands. Neu hinzugekommen ist das **Kontaktformular**. Darüber könnt ihr eure Anfragen an die Vereinsleitung nun noch einfacher übermitteln.





### **Kalenborn Essen**

Am Parkfriedhof 42–46 | 45138 Essen  
Fon (02 01) 283608 | Fax (02 01) 289284

### **Kalenborn Viersen**

Düsseldorfer Str. 64–66 | 41749 Viersen (Süchteln)  
Fon (021 62) 6283 | Fax (021 62) 81262

**[kalenborn-essen@t-online.de](mailto:kalenborn-essen@t-online.de)**  
**[www.grabmale-kalenborn.de](http://www.grabmale-kalenborn.de)**

**Größte Ausstellung in Essen!**  
**Lieferung zu allen Friedhöfen!**



Corona

## Newsletter



Darüber hinaus bauen wir momentan einen **A09-Newsletter** auf. Die Idee dahinter ist, Neuigkeiten und Infos ohne Umwege und schnell erhalten zu können.

Du möchtest den Newsletter künftig erhalten? Dann sende uns über das Kontaktformular einfach eine kurze Nachricht.

Ebenfalls neu ist der **A09-Infokasten**, der sich direkt neben dem Eingang zu unserem Clubhaus befindet. Ab sofort stehen die wichtigsten Neuigkeiten und Informationen auch hier.



Klaus Jochheim, einer unserer Platzwarte, vor dem neuen Infokasten an unserem Clubhaus.  
Foto: Michael Hermes

### Die digitale Sportstunde:

#### Einführung von digitalen Live-Workouts

Es war ein Versuch – und er hat geklappt: A09 hat am 23. März 2020 seine erste digitale Sportstunde absolviert. Angeregt hatte sie unserer 2. Geschäftsführer Dennis Schendzielarz, der Lars Lippelt aus der Handball-Ersten als Leiter

# Pott Lappen



## Der Krise trotzen – und dabei gut aussehen!

Das geht mit den »Corona-Masken«, die wir aus aktuellem Anlass kurzfristig ins Programm aufgenommen haben. »Zwar sind die Tücher keine »Medizinprodukte« im Sinne des Gesetzes«, sagt Pottlappen-Schneiderin Dorle Röser, die als gelernte Krankenschwester weiß, was Sache ist.

»Aber die konsequente Bedeckung von Mund und Nase kann verhindern, dass möglicherweise vorhandene Erreger vom Träger der Maske per Tröpfcheninfektion auf Dritte übertragen werden!«

Unsere Behelfsmasken aus Baumwoll- und Pottlappenstoff leisten somit einen Beitrag, um die Ausbreitung der Pandemie zu verlangsamen, und können bei 60° Grad gewaschen werden.

Die Kosten für die – wie immer handgefertigten – Masken liegen bei 7,00 €, zzgl.Versand.

Mehr Infos auf unserer Web-Seite [www.pottlappen.de](http://www.pottlappen.de).

Bestellungen unter: **0152 | 33591500**

oder: [info@pottlappen.de](mailto:info@pottlappen.de)



# Börskens

Innenbau | Büroeinrichtungen | Ladenausbau

Mögen Sie  
Holz?

Dann sind Sie bei uns genau richtig. Holz ist ein Material, mit dem wir uns gern umgeben, und gleichzeitig ein natürlicher Werkstoff mit hervorragenden Eigenschaften. Seine lebendige Struktur, Maserung und die natürliche, warme Ausstrahlung spenden Behaglichkeit und Ästhetik.

Die vielfältigen Holzarten erfüllen im Innenraum jeden Gestaltungswunsch – für Privatwohnung, Geschäftsräume und Büroeinrichtungen.

Überzeugen Sie sich selbst auf unseren Webseiten und fordern Sie uns mit Ihren Wünschen und Vorstellungen:

[www.boerskens.de](http://www.boerskens.de)



Möbel



Innenbau



Ladenausbau



Büroeinrichtung

**E. M. u. J. Börskens GbR**

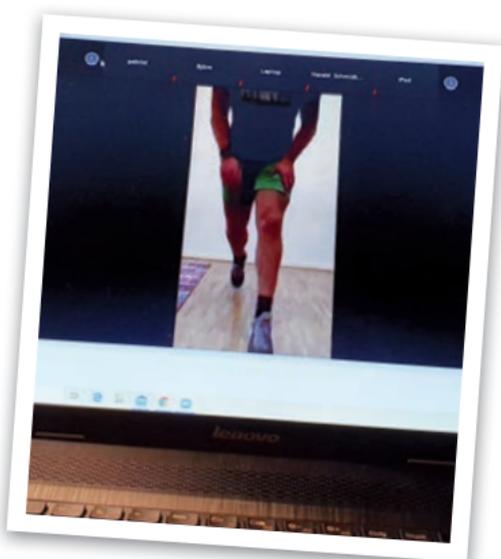
Zur Halbinsel 8 | 45356 Essen

Telefon 02 01 / 62 21 22 | Fax: 02 01 / 64 29 17

E-Mail: [info@boerskens.de](mailto:info@boerskens.de) | [www.boerskens.de](http://www.boerskens.de)



des ersten Online-Live-Workouts gewonnen hat. Gut 15 User schalteten sich per Link der Videokonferenz zu, einige nur um mal reinzuschauen, andere, um die schweißtreibende 40-Minuten-Einheit in den heimischen vier Wänden mitzu-



machen. »Klasse, prima gemacht«, dankte unser Vorsitzender Michael Stottrop, der mit gutem Beispiel aktiv voranging, in Richtung Lars.

Die Teilnahme per Videokonferenz ist relativ einfach und funktioniert ohne Registrierung. Eine kleine Anleitung gibt es inzwischen dafür auch.

Auch der zweite Versuch hat geklappt – dieses Mal haben ein kleiner Kreis aus unseren Jedermännern/-frauen und Kursleiter Charly ihre erste Gymnastikeinheit per Videokonferenz absolviert.

Aktuell probieren wir Vieles aus und sammeln noch Erfahrungen. »Wir hatten den Termin für das digitale Gymnastikworkout am 1. April verbreitet. Anfängerfehler«, schmunzelte Dennis. »Im Nachhinein wurde nämlich klar: viele hielten es für einen Aprilscherz.«

Wie geht es weiter? Künftig wird es auch weitere digitale Live-Workouts geben. Infos und Termine werden dann auf unserer Homepage und unseren Social-Media-Kanälen veröffentlicht. Dabei wird es vermutlich auch immer mal wieder Anpassungen geben, um das Erlebnis dieser Workouts zu verbessern. Beispielsweise steht der Videokonferenzraum nun bereits 15 – 30 Minuten vor dem Beginn eines Workouts zur Verfügung, damit die Teilnehmer/innen ausreichend Zeit haben, ihre Geräte und Verbindungen einzurichten.

Workouts im Live- oder Videoformat? »Wir haben diese Frage intensiv diskutiert und uns dazu entschieden, zu mindestens



Corona

„ERST HATTEN WIR  
KEIN GLÜCK, UND  
DANN KAM AUCH  
NOCH PECH DAZU.“

– JÜRGEN WEGMANN, GENANNT „KOBRA“,  
EHEMALIGER RWE-SPIELER



DAMIT DAS NICHT IM  
RECHTSSTREIT PASSIERT.  
VERTRAUEN SIE AUF EINE KANZLEI,  
BEI DER DER AUSGANG IHRES FALLS  
KEINE GLÜCKSSACHE IST.

**RECHTSANWÄLTE UND NOTARE** Dr. Stephan J. Holthoff-Pförtner, Notar\* / Dr. Thomas Hermes, Notar /  
Dr. Martin Cretenkordt, Notar / Klaus M. Sälzer / Dr. Georg Scheid / Ronald Pofalla\*\* / Daniel Schacht /  
Jens Ewelt / Manuel Zdarta / Markus Conrad / Dr. Anja-Maria Franz / Valeria-Babette Hermes / Walter Scheid

\* zzt. vertreten durch Rechtsanwalt und Notar Dr. Thomas Hermes als bestelltem Vertreter / \*\* zzt. vertreten durch Rechtsanwalt Klaus M. Sälzer als bestelltem Vertreter

Rüttenscheider Straße 199 / 45131 Essen  
Tel +49 (0) 201 - 79 94 200 / kanzlei@holthoff-pfoertner.de

[www.holthoff-pfoertner.de](http://www.holthoff-pfoertner.de)



... der Geselligkeit

**Gaststätte**

**START & ZIEL**

**Familie Kanders**

**Altendorfer Straße 342 · 45143 Essen**

**Telefon 0201/622609**



vorerst weiterhin auf Live-Workouts zu setzen«, so Dennis. »Die Sportgemeinschaft, also das gemeinsame Ausüben von Sport in einer Gruppe, spielt in unserem Verein eine wichtige Rolle. Das soll sich auch in unserem Online-Angebot widerspiegeln.«



### **Einführung des A09-Videokonferenzraums**

Unsere Handball-Zweite macht's vor: Das Training findet Mittwochsabends nun nicht in der Halle Bockmühle statt, sondern im A09-Konferenzraum. Auch die Sitzungen des geschäftsführenden Vorstands finden weiterhin statt – nur eben per Videokonferenz.

Ob kleine Personengruppen oder ganze Abteilungen – im Videokonferenzraum unserer DJK Altendorf 09 haben bis zu 100 Personen Platz. Alle A09-Abteilungen/-Mannschaften/-Teams sind herzlich eingeladen, diesen Raum zu nutzen. Schreibt uns dazu einfach über das Kontaktformular auf unserer Homepage eine Nachricht oder ruft uns an unter der 0 15 20 | 619 04 55.

### **Online abrufbare geistige Impulse**

Unser Geistlicher Beirat Pastor Gerd Belker hat für alle, die es möchten, vier Gebete und Texte für die Pandemie-Zeiten herausgesucht. Ihr findet alle vier Beiträge auf unserer Homepage und zwei in dieser Ausgabe abgedruckt ...



# Corona

**Corona-Pandemie, Kontaktsperre** – trotzdem gilt weiterhin: »Wir sind A09!« So heißt auch unsere Selfie-Aktion zum 111jährigen Jubiläum, die in eine große Collage münden soll. Fotografiere Dich mit unserem neuen Clubhaus-Schild und schicke das Bild an [schendzielarz@altendorf09.de](mailto:schendzielarz@altendorf09.de). Spaziergang, Radtour oder Laufeinheit können doch sicherlich am – derzeit natürlich geschlossenen – Vereinsheim (Ecke Herbrüggen-/Nöggerathstraße) vorbei führen. Wir sind gespannt. Mitmachen! Miterleben!



## Die Zeit »danach«

Nach der Corona-Krise werden wir viele Termine neu planen und organisieren. Schließlich feiern wir dieses Jahr 111 Jahre A09.

Wann der Zeitpunkt »nach Corona« beginnen wird, wissen wir nicht. In der Zwischenzeit bereiten wir jedoch schon mal unser Clubhaus für die dann definitiv fälligen Feste vor. Das Eingangsschild erstrahlt schon mal in neuem Glanz.

Sobald es abseits der Corona-Krise wieder möglich ist, ausgelassen und möglichst sorgenfrei in Gemeinschaft zu feiern, wollen wir das gerne mit einem kleinen Clubhaus-Event tun. Ein (spät-)sommerlicher Tag mit guter Musik, leckerem Essen und kalten Getränken wäre ja die ideale Kulisse dafür. Genauere Informationen gibt es dazu noch nicht. Meldet euch also am besten für unseren Newsletter an und informiert euch regelmäßig über Neuigkeiten auf unserer Homepage.



Ein einmaliges Ereignis  
will gut geplant sein

**BESTATTUNGSVORSORGE**

eine **SORGE** weniger

**Erstes und ältestes Beerdigungsinstitut  
Gegründet 1865**

**BERNHARD HOLZ** KG

Inh. Franz-Josef Josten & Sohn

**Erd- und Feuerbestattungen · Umbettungen  
Überführungen von und nach auswärts**

Helenenstraße 26 · 45143 Essen  
**Telefon (0201) 620803**

Im Trauerfall brauchen Sie  
nur zum Telefon zu greifen,  
wenn Sie unsere Hilfe benötigen.  
Ein Anruf genügt und wir erledigen alles  
Erforderliche für Sie.  
Wir helfen Ihnen,  
wann und wo immer es möglich ist.



Corona



## Mal was zum Nachdenken ...

**Es könnte sein**, dass in Italiens Häfen die Schiffe für die nächste Zeit brach liegen ...

... **es kann aber auch sein**, dass sich Delfine und andere Meereslebewesen endlich ihren natürlichen Lebensraum zurückzuholen dürfen. Delfine werden in Italiens Häfen gesichtet, die Fische schwimmen wieder in Venedigs Kanälen.

**Es könnte sein**, dass sich Menschen in ihren Häusern und Wohnungen eingesperrt fühlen ...

... **es kann aber auch sein**, dass sie endlich wieder miteinander singen, sich gegenseitig helfen und seit langem wieder ein Gemeinschaftsgefühl erleben. Menschen singen miteinander. Das berührt mich zutiefst.

**Es könnte sein**, dass die Einschränkung des Flugverkehrs für viele eine Freiheitsberaubung bedeutet und berufliche Einschränkungen mit sich bringt ...

... **es kann aber auch sein**, dass die Erde aufatmet, der Himmel an Farbenkraft gewinnt und Kinder in China zum ersten Mal in ihrem Leben den blauen Himmel erblicken. Sieh dir heute selbst den Himmel an, wie ruhig und blau er geworden ist. Schau, wie viele Vögel ihre Kreise ziehen.

**Es könnte sein**, dass die Schließung von Kindergärten und Schulen für viele Eltern eine immense Herausforderung bedeutet ...

... **es kann aber auch sein**, dass viele Kinder seit langem die Chance bekommen, endlich selbst kreativ zu werden, selbstbestimmter zu handeln und langsamer zu machen.



Und auch Eltern ihre Kinder auf einer neuen Ebene kennenlernen dürfen.

**Es könnte sein**, dass unsere Wirtschaft einen ungeheuren Schaden erleidet ...

... **es kann aber auch sein**, dass wir endlich erkennen, was wirklich wichtig ist in unserem Leben und dass ständiges Wachstum eine absurde Idee der Konsumgesellschaft ist. Wir sind zu Marionetten der Wirtschaft geworden. Es wurde Zeit zu spüren, wie wenig wir eigentlich tatsächlich brauchen.

**Es könnte sein**, dass dich das auf irgendeine Art und Weise überfordert...

... **es kann aber auch sein**, dass du spürst, dass in dieser Krise die Chance für einen längst überfälligen Wandel liegt, der

- ... die Erde aufatmen lässt,
- ... die Kinder mit längst vergessenen Werten in Kontakt bringt,
- ... unsere Gesellschaft enorm entschleunigt,
- ... die Geburtsstunde für eine neue Form des Miteinanders sein kann,
- ... der Müllberge zumindest einmal für die nächsten Wochen reduziert
- ... und uns zeigt, wie schnell die Erde bereit ist, ihre Regeneration einzuläuten, wenn wir Menschen Rücksicht auf sie nehmen und sie wieder atmen lassen.

*Tanja Draxler*



# Geehrt: Thomas Hermes!

**25 Jahre Vorsitzender von A09-Tennis: Auf der Jahreshauptversammlung der Abteilung erhielt Thomas Hermes nicht nur von unserem Verein eine besondere Würdigung, sondern auch vom DJK-Verband: Unser Vorsitzender Michael Stottrop überreichte dem 62-Jährigen das Ludwig-Wolker-Relief – die höchste Auszeichnung der DJK. Sie wird ausschließlich für hervorragenden Einsatz und besondere Verdienste verliehen. Herzlichen Glückwunsch!**



»Thomas hat uns bei den Fusionen mit dem ESC Dubois und der LSG tatkräftig unterstützt. Er unterstützt auch den DJK-Bundesverband mit seiner fachlichen Expertise im Rechtsausschuss. Und durchgängig 25 Jahre Abteilungsvorstand in der Tennisabteilung zu sein, das ist im Ehrenamt nur mit sehr viel zusätzlicher Zeit für den Verein zu schaffen«, zeigte sich Michael Stottrop beeindruckt vom Wirken des bekannten Rechtsanwaltes und Notars, der schon als Kind nicht nur den Tennisschläger bei unserer DJK Altendorf 09 schwang und später mehrfacher Vereinsmeister war, sondern seit frühesten Tagen auch dem A09-Handball verbunden ist: Jugendspieler, Jugendtrainer, als Linksaußen eine Stütze der ersten Mannschaft, erfolgreicher Schiedsrichter bis hin zur 2. Bundesliga. Und dazu noch langjähriger A09-Rechtswart. Hut ab!



# Ihr großer Wurf: Ein eigenes Zuhause.



**Bis zu 50.000 €\*  
günstiger finanzieren!**



\*Es gelten Fördervoraussetzungen. Beispiel: Ehepaar, (27 und 23 Jahre),  
1 Kind (1 Jahr), Bruttoeinkommen 55.000 € und 25.000 €, Bausparsum-  
me 58.000 € und 67.000 €.

Die perfekte Aufstellung für Ihre Finanzierung:  
LBS-Bausparen und Wohn-Riester-Förderung.  
Jetzt informieren!

**LBS-Gebietsleiter Klaus-Thomas Brilon**  
Vereinstraße 11 · 45127 Essen  
Telefon: 02 01/81 44 70 · [info45127@lbs-essen.de](mailto:info45127@lbs-essen.de)

[www.lbs-essen.de](http://www.lbs-essen.de)

**Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.**  
Bausparen · Finanzieren · Immobilien

**DJK Altendorf 09 Essen e. V.** ist einer der großen Traditionsvereine im Essener Westen. Wir widmen uns in erster Linie dem Breitensport und haben derzeit rund 750 Mitglieder – davon ist rund ein Drittel unter 18 Jahre alt.

[www.altendorf09.de](http://www.altendorf09.de)



Der Verein aus  
der Nachbarschaft



## Gebet in der Corona-Krise

Vater, du hast diese Schöpfung ins Leben gerufen, und du bist es, der sie im Leben erhält.  
Sei du mit deiner Lebenskraft bei uns: bei den Kranken und Sterbenden, bei den Pflegekräften, Ärzten und Forschern, bei den Politikern und bei allen, die sich um die richtigen Entscheidungen und um Solidarität im alltäglichen Leben kümmern.  
Zeige uns Wege, wie wir uns bei allen Hindernissen nicht aus den Augen verlieren. Lass uns erfinderisch sein für neue Weisen der Zuwendung und gegenseitige Hilfe. Stärke die Kräfte des Vertrauens und der Hoffnung.  
Amen.

*Pastor Gerd Belker,  
Geistlicher Beirat unseres Vereins*