



Unser A 09



Foto: Hubert Röser



Foto: Moni Peters



**Wir sind wieder
am Start!**



Liebe A09erinnen und liebe A09er, das hat lange gedauert – aber jetzt endlich konnten wir unsere Jahreshauptversammlung durchführen: Knapp 100 Mitglieder haben am 11. Juni das gemeinsame Beisammensein mit den anderen Vereinsmitgliedern genossen. Gutes Essen und kalte Getränke waren im Gemeindezentrum an der Ohmstrasse natürlich vorhanden. Der Vorstand dankt allen, die bei Auf- und Abbau und natürlich bei der Durchführung geholfen haben.

Stellvertretend für alle Mitglieder, von denen wir in den letzten Monaten Abschied nehmen musste, haben wir in besonderer Weise an unseren Geistlichen Beirat Pastor Gerd Belker, der vor einem Jahr gestorben ist.

Der Rückblick auf unsere Aktivitäten der Vergangenheit war naturgemäß relativ kurz, die Aussicht auf das nächste Jahr schon deutlich länger. Von Renovierungsarbeit im Clubhaus, über digitale Sportveranstaltungen und neue Abteilungen, die sich im Aufbau befinden, gab es doch viel Neues zu verkünden. Mehr dazu auf den folgenden Seiten. Wir sehen uns.

Für den Vorstand von DJK Altendorf 09

Michael Stottrop, 1. Vorsitzender

Impressum

Das A09-Info erscheint mindestens vier Mal jährlich in einer Auflage von 1000 Exemplaren.
 Weitere Infos: www.altendorf09.de
 Grafische Konzeption: Stephan Funke
 Redaktion und Layout: Hubert Röser
 V.i.S.d.P: Michael Stottrop
 Milendonkweg 18 · 45356 Essen
 Tel 0201/629864 · E-Mail: stottrop@altendorf09.de



Blumenhaus Sonntag
 INH. MARION KNUST

Altendorfer Str. 336
 45143 Essen
 Tel.: 02 01/62 93 89
 Fax: 02 01/62 89 23
info@blumenhaus-sonntag.de

Öffnungszeiten
 Mo – Fr: 8:30 – 18:30
 Sa: 8:30 – 14:00
 So: 10:30 – 12:30

*Scharf sehen –
bestechend gut aussehen!*

Optik Pajonk
 Essen-Altendorf • www.optikpajonk.de



**GEMEINSAM
 UNTERSTÜTZEN WIR**



Beim Kauf einer Brille, Sonnenbrille,
 Sportbrille gewähren wir
10% Rabatt, das heißt:
5 % für Sie und 5 % für A09



So machen wir A09 stark!



Optik Pajonk

Altendorfer Str. 276 · 45143 Essen · Tel. 0201 | 628605

Zahlreiche Ehrungen – Blick in die Zukunft

Endlich. Nach zwei Jahren Pandemie hat es nun geklappt mit unserer Jahreshauptversammlung. Die Vereinsfarben leuchteten an diesem Abend ganz besonders: Blau und Weiß – sie strahlten förmlich, als unser Vorstand den Mitgliedern die Bilanz der vergangenen Geschäftsjahre und den Ausblick auf das kommende Jahre präsentierte. Und so kam es, wie es kommen musste: Die zufriedene Hauptversammlung entlastete das Team um den Vorsitzenden **Michael Stottrop** und wählte es anschließend mit einer kleinen Veränderung erneut.

Die Veränderung: **Björn Peters** vom A09-Lauftreff, bislang Beauftragter für unser Clubhaus, rückt für **Jens Michel** auf die Position des Geschäftsführers. Lange Jahre hat sich Jens für unseren Traditionsverein ins Zeug gelegt und maßgeblich verdient gemacht.



Jens Michel (l.) wird als 2. Vorsitzender verabschiedet. (Alle Fotos: Hubert Röser)

Zum Abschied von Jens gab es neben herzlichen Dankesworten auch eine Auszeichnung durch unseren Vorsitzenden Michael Stottrop, der weitere treue Vereinsmitglieder ehrte (siehe nebenstehende Tabelle).

Wie bei den vergangenen Hauptversammlungen haben wir nach dem Abschluss der JHV den Abend noch bis in die Nacht in geselliger Atmosphäre, Kaltgetränken und leckerem Essen (Dank an Ulf und Sonja) ausklingen lassen. 



Sie führen nun gemeinsam unseren A09: (v.l.) Markus Brilon, Michael Stottrop, Brigitte Hox, Barbara Reick, Dennis Schendzielarz, Andrea Tipp und Björn Peters.

Karl-Ferdi Wingendorf (r.) wurde für 70 Jahre Mitgliedschaft bei A09 geehrt.

Ehrungen: 1360 Jahre A09

25 Jahre	Richard Bakker, Kathrin Weiler, David Godde, Gerd van Santvliet, Simon Wickhorst, Heiner Jansen, Otmar Jendryschik, Harald Borrmann, Marius Kuhlmann, Ute Hesse, Stephan Funke
40 Jahre	Petra Kalhöfer, Verena Leuverink, Klaus Schmidt, Heidi Matten, Ilona Lazar, Günter Branscheidt, Harald Buttler
50 Jahre	Michael Hermes, Barbara Kammertönes, Hubert Röser, Georg Seitz, Michael Stottrop, Georg Temmesfeld, Gerd Ullmann, Wolfgang Schreiner, Markus Brilon, Waltraud Mehls, Irene Irlenkäuser, Stephan Engelskamp
60 Jahre	Wilfried Weingartz, Hans Severin
70 Jahre	Karl-Ferdi Wingendorf
75 Jahre	Gisela Schumacher, Günter Schaub



Der Steckbrief

Name	Björn Peters
Alter	42
Fam.Stand	verheiratet
Beruf	Abteilungsleiter Vertriebsinnendienst
Hobbies	Gartenarbeit, Ehrenamt, Fotografie, Laufen
Vorstands- mitglied	Seit 2022 2. Geschäftsführer



Vorgestellt: Björn Peters

unser neuer 2. Geschäftsführer

A09er seit: Ich bin spätberufener A09er! Irgendwann in den 2010er Jahren wurde ich durch einen Freund der Familie auf den Lauftreff aufmerksam gemacht. Seitdem laufe ich mit der Truppe durch Altendorf und Umgebung. Highlights waren dabei bisher die Auswärtsläufe in München, Amsterdam, Dublin oder dem Disneyland Paris.

Warum die Arbeit im Vorstand? Als ich gefragt wurde, ob ich mir vorstellen kann, im Vorstand mitzuarbeiten, war ich zugegebenermaßen etwas erstaunt. Zum einen war ich noch nicht lange Abteilungsleiter beim Lauftreff und zum anderen hatte ich mich auch noch nie so wirklich mit dem Thema beschäftigt. Da sich aber auch meine Eltern immer schon ehrenamtlich engagiert haben und ich es für gesellschaftlich wichtig halte, sich sozial und menschlich zu engagieren sowie dem Gemeinwohl etwas wieder zurückzugeben, benötigte es keine großen Überredungskünste. 



... eine Marke fürs Ruhrgebiet

Die Pottlappen: ein Stück gelebter Strukturwandel. Wir machen aus den traditionsreichen Grubenhandtüchern neue Sachen – hübsch und nützlich zugleich.



Schöne Souvenirs für Eure Gäste, die eine Erinnerung ans Revier mit nach Hause nehmen sollen; Mitbringsel für Menschen, die nicht mehr im Pott wohnen, aber ihre Heimat nicht vergessen können – und natürlich praktische Gebrauchsgegenstände für traditionsbewusste Ruhrgebietler.

Neben den eigentlich Pottlappen und dem Fensterausguckkissen haben wir natürlich noch viel mehr zu bieten: Ringkissen für die Ruhrgebietshochzeit, Flaschentaschen für Weinliebhaber und hochprozentige Mitbringsel, schöne Lesezeichen für Bücherfreunde, Brotkörbe für Frühstück oder Abendbrot, Lavendelkissen und vieles mehr ...

Auf unserer Web-Seite www.pottlappen.de gibt's noch mehr kultige Geschenkideen aus dem Ruhrgebiet – einfach mal anklicken ... oder lasst Euch unseren kleinen Katalog schicken (Tel. **0201 | 757108** oder info@pottlappen.de).



Einfach mal quatschen!

Du hast Fragen an oder Anregungen für den Vereinsvorstand? Dann komm doch einfach mal zur »Offenen Vorstandsrunde« ins Clubhaus: Da können wir Ideen bequatschen, Fragen klären und vieles mehr. Mit diesen »Offenen Vorstandsrunden« wollen wir im Verein eine weitere Möglichkeit geben, um in den gemeinsamen Austausch zu gehen.

Wir haben es vorab schon mal getestet – mit Erfolg. Daher machen wir mit dieser Idee weiter und zwar jede zweite Woche.

Die nächsten Termine im Überblick:

- 23.08.2022 zwischen 19:00 und 20:30
- 06.09.2022 zwischen 19:00 und 20:30
- 20.09.2022 zwischen 19:00 und 20:30
- 04.10.2022 zwischen 19:00 und 20:30
- 18.10.2022 zwischen 19:00 und 20:30
- 15.11.2022 zwischen 19:00 und 20:30
- 29.11.2022 zwischen 19:00 und 20:30








TrikotTag NRW^{am} 25.08.2022

Mitmachen und gewinnen!

Mit freundlicher Unterstützung der ARAG

Save the date!

Am 25.08.2022 heißt es Flagge zeigen für Euren Verein! Tragt einen Tag lang Euer Vereins-Trikot, -Shirt oder -Jacke im Büro, in der Schule und überall in der Öffentlichkeit. Postet davon ein Foto mit dem Hashtag #TrikotTagNRW in den sozialen Medien. Mit etwas Glück, könnt Ihr einen von 30 individuell gestaltbaren Trikotsätzen von owayo oder eine der 30 Spenden der ARAG in Höhe von je 400 Euro gewinnen. Also „Save the date“!

Alle Infos und Teilnahmebedingungen auf: www.lsb.nrw/trikottag



Selbstverständlich machen wir bei dieser Aktion mit! Alle A09er, die sich in Vereinskluft zeigen und unsere Social-Media Plattformen mit verlinken, haben zusätzlich die Chance, ein A09-Fanpaket zu gewinnen.

Neue Wirtinnen – mit Charme und guten Ideen!

Im Clubhaus ist einiges im Wandel. Nach dem Facelifting im vergangenen Jahr standen und stehen auch in den kommenden Monaten weitere Neuerungen für die A09-Gemeinde auf dem Plan.



»Wir sind glücklich, so herzlich in die A09-Familie aufgenommen worden zu sein und freuen uns auf viele schöne Stunden mit Euch im Clubhaus!«
Foto: Lukas Temmesfeld

So haben wir mit **Angi** (r.) und **Tina** z. B. zwei neue Pächterinnen, die mit ihrem Charme und ihren Ideen nun die Gäste bewirten. Beide freuen sich, euch mit einem kühlen Pils, einem Gläschen Wein oder auch kulinarisch mit einem Schnitzel, verschiedenen Pasta-Variationen oder selbstgemachten Frikadellen bewirten zu dürfen.

Öffnungszeiten im Clubhaus:

Mo: Ruhetag
Di – Fr: 17 – 21 Uhr
Sa: Ruhetag
So: 11 – 21 Uhr
Die Küche ist durchgehend geöffnet

Ebenso neu ist ab diesem Jahr der »A09 Fanshop« im Clubhaus. Hier können sich interessierte A09er und A09erinnen über die vorhandenen Fanartikel informieren und direkt beim Vorstand bestellen.



Mit einer ganzen Reihe von Fan-Artikeln kann man seine Zuneigung zum A09 dokumentieren. Sie sind im Clubhaus zu kaufen.
Foto: Björn Prters

Auch unser **Veranstaltungsraum »Bockmühle«** im Obergeschoss wird mittlerweile rege genutzt. So finden dort nun regelmäßig **Kursangebote** wie Pilates oder Entspannungskurse statt. (Weitere Infos dazu auf Seite 16/17.) Auch einzelne Hausverwaltungen haben den Raum bereits für ihre Eigentümergebäude genutzt.

Etwaige Anfragen sind bitte an den 2. Geschäftsführer Björn Peters unter 01 76 / 30 38 69 70 oder peters@altendorf09.de zu richten.





27. August: Whiskey- Tasting im Clubhaus



Nachdem am Anfang des Jahres bereits beim Tag der offenen Tür oder auch beim Tanz in den Mai viele A09erinnen und A09er zusammengekommen sind, arbeiten wir – gemeinsam mit unseren Wirtinnen – bereits an weiteren Aktionen für die zweite Jahreshälfte: Als wiederkehrendes Event planen wir die »A09-Fassgeschichten«. Am 27. August '22 ab 19 Uhr startet Session 1: Irland.

Unter der Organisation des A09 Lauftreffs werden verschiedenen Ausprägungen der besten irischen Whiskeys gemeinsam im Clubhaus probiert. Begleitende Getränke, landestypisches Essen und jede Menge unnötiges Wissen sind natürlich im Preis von 49,-Euro inklusive.



Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, solltet ihr euch die Plätze schnellstmöglich unter info@a09lauftreff.de oder bei Jörg Börskens (Abteilungsleiter) unter 01 75 | 202 62 88 reservieren.

Der Lauftreff freut sich auf euch! 



Börskens

Innenausbau | Büroeinrichtungen | Ladenausbau

Mögen Sie Holz?

Dann sind Sie bei uns genau richtig. Holz ist ein Material, mit dem wir uns gern umgeben, und gleichzeitig ein natürlicher Werkstoff mit hervorragenden Eigenschaften. Seine lebendige Struktur, Maserung und die natürliche, warme Ausstrahlung spenden Behaglichkeit und Ästhetik.

Die vielfältigen Holzarten erfüllen im Innenraum jeden Gestaltungswunsch – für Privatwohnung, Geschäftsräume und Büroeinrichtungen.

Überzeugen Sie sich selbst auf unseren Webseiten und fordern Sie uns mit Ihren Wünschen und Vorstellungen:

www.boerskens.de



Möbel



Innenausbau



Ladenausbau



Büroeinrichtung

E. M. u. J. Börskens GbR

Zur Halbinsel 8 | 45356 Essen

Telefon 02 01 / 62 21 22 | Fax: 02 01 / 64 29 17

E-Mail: info@boerskens.de | www.boerskens.de



Sommerfest am 3. September

Leider konnten wir aus terminlichen Gründen keinen

»Ferienkehrhaus« in diesem Jahr durchführen. Dennoch möchten wir in diesem Sommer aber in einem etwas abgespeckten

Format mit euch zusammenkommen. So ist gemeinsam mit unseren Wirtinnen ein großes Sommerfest im Clubhaus geplant.

Bei sommerlicher Musik, Cocktails, kaltem Pils vom Fass und frisch Gegrilltem möchten wir mit euch die Zeit genießen.

Es wird ein Sportangebot für die Kleinsten geben, und auch die Erwachsenen haben die Möglichkeit, sich sportlich zu messen.

Wir freuen uns, alle Vereinsmitglieder, egal ob groß oder klein, und auch alle Freunde und Förderer des Vereins am 3. September ab 17 Uhr im Clubhaus begrüßen zu dürfen.



STARKE TYPEN.

FITNESS-STUDIO ZUHAUSE.

Wir schaffen Räume. Für Ideen.
Für Herausforderungen. Für Euch!

Hedwig-Dransfeld-Platz 8
45143 Essen
Telefon 0201-634 02-0
Fax 0201-634 02-70
www.essen-nord.de
info@essen-nord.de



Essen-Nord
FREUDE AM WOHNEN

Wir machen wieder Kurse!

Vor einigen Jahren haben wir Zumba und Parcour als A09-Kurse angeboten – jetzt machen wir mit Pilates und Entspannung den nächsten Schritt.

Pilates ist Training für Körper und Geist. Dieses systematische Ganzkörpertraining erhöht die Flexibilität und Koordination, baut Stress ab, schärft die Konzentration und fördert das Wohlbefinden.

Dieses sportliche Komplettpaket ist das neue Sportangebot, das allen A09-Mitgliedern ab Oktober zur Verfügung steht. Jeden Dienstag findet ab 18 Uhr im Clubhaus Herbrüggenstr. 1 eine Pilatesstunde statt, an der sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene teilnehmen können.

Unsere neue Trainerin **Moni Peters** stellt individuelle Kurse zusammen, damit sowohl Jung und Alt als auch »Bewegungsgenie« und »Steiftier« gefordert werden.

Wer mal reinschnuppern möchte, um zu wissen, ob Pilates etwas für einen ist, kann dies gerne am 28. August oder am 4. September tun. Da lädt unsere Trainerin alle Neugierigen ab 11 Uhr ins Clubhaus ein. Bitte bringt eine Yogamatte, etwas zu trinken und gute Laune mit.

Moni Peters (o.)
trainiert Körper und
Geist mit Pilates.
Fotos: privat



Saskia Waldhofer bietet
Entspannungskurse an.
Foto: privat



Im Frühjahr hat erstmals der »Entspannungskurs für Erwachsene« stattgefunden. Und weil's so schön war, wird das ganze Jetzt wiederholt. Die Teilnehmenden treffen sich jeweils montags in der Zeit von 18.30–19.30 Uhr und bekommen in gemütlicher Atmosphäre Traumreisen, Atemtechniken, progressive Muskelentspannung und autogenes Training angeboten.

Geleitet wird das Angebot von **Saskia Waldhofer**, die es sich als **Entspannungspädagogin** und **zertifizierter Kinder- und Jugendcoach** zur Aufgabe gemacht hat, Menschen bei verschiedenen Herausforderungen des Lebens zu unterstützen. »Den Teilnehmerinnen und Teilnehmern biete ich mit dem Kurs jeweils eine Stunde in der Woche, in der sie dem Alltag entfliehen und sich aufgrund gezielter Übungen auf sich selbst konzentrieren können. Außerdem dienen die Kurse dazu, Stress abzubauen

oder seiner Entstehung vorzubeugen«, freut sich die Übungsleiterin auf ihre Aufgabe. Anmeldung unter info@liberi-essen.de.

Weitere Kurstermine 2022:

Einsteiger: Montags 18.30–19.30 Uhr
17.10.–14.11. (5x)

21.11.–19.12. (5x)

Fortgeschrittene Mittwochs
18.30–19.30 Uhr

19.10.–16.11. (5x)

23.11.–21.12. (5x)

Die Kosten liegen bei 65 Euro, Vereinsmitglieder erhalten **10 Euro Rabatt.**





Was sonst noch los ist

A09-Oktoberfest: O´zapft is. Erstmals in diesem Jahr auch im A09 Clubhaus. Da steigt am **22. Oktober** das A09-Oktoberfest. Traditionell in bayrischer Tracht werden ab 18 Uhr Weißwürste, Sauerkraut und Obazda zu bayrischer Stimmungsmusik angeboten.

A09-Weihnachtsmarkt

Um das Jahr mit einem schönen Fest ausklingen zu lassen, findet am **10. Dezember** der A09-Weihnachtsmarkt im Tennispark statt. Alle Vereinsmitglieder und natürlich auch Freunde des Vereins sind herzlich eingeladen, mit uns in den Jahresausklang zu begehen. Es gibt Waffeln, Bratwurst, Glühwein und alles, was zu einem Weihnachtsmarkt dazu gehört.

A09-Rudelgucken: Dieses Jahr ist alles anders! So findet erstmalig die Fußball-Weltmeisterschaft im Winter statt. Und statt Bier und sommerlichen Partys gibt es Glühwein und Pudelmütze. Mit Euch gemeinsam möchten wir (sofern Corona es zulässt) am **27. November** und am **1. Dezember** die Vorrundenspiele der deutschen Fussballnationalmannschaft gemeinsam im Clubhaus schauen. Ggfs. kommen auch noch weitere Termine dazu, sollten unsere Fußballer die Vorrunde überstehen ;-)



Kalenborn Essen

Am Parkfriedhof 42–46 | 45138 Essen
Fon (02 01) 283608 | Fax (02 01) 289284

Kalenborn Viersen

Düsseldorfer Str. 64–66 | 41749 Viersen (Süchteln)
Fon (02162) 6283 | Fax (02162) 81262

kalenborn-essen@t-online.de
www.grabmale-kalenborn.de

Größte Ausstellung in Essen!
Lieferung zu allen Friedhöfen!

LSB zeichnet Papst Leo Haus und DJK Altendorf 09 aus

Das Papst Leo Haus, ein traditionsreiches Pflegeheim in Unterfrintrop, ist immer in Bewegung – und das nicht nur im übertragenen Sinne: Seit mehreren Jahren gibt es für die Bewohnerinnen und Bewohner der Frintroper Pflegeeinrichtung ein kontinuierliches Sportangebot in Kooperation mit unserem A09. Diese Kooperation wurde Mitte Mai vom LandesSportBund NRW im Rahmen seines Programms »Bewegende Alteinrichtungen und Pflegedienste 2.0 (BAP 2.0)« mit dem entsprechenden Gütesiegel ausgezeichnet.



Dr. Eva-Maria Rexhausen, Einrichtungsleitung im Leo, und unserem Stellv. Vorsitzenden Markus Brilon die Zertifizierungsplaketten überreichte. Brilon, selbst seit über 40 Jahren bei uns im Verein sportlich aktiv, war ebenfalls angetan von den Bewegungstänzen zu aktueller Musik: Er dankte den beiden Übungsleiterinnen für ihren engagierten Einsatz.

Dr. Eva-Maria Rexhausen stellte die Bedeutung der Sporteinheiten für die Gesundheit in den Vordergrund: »Das alles geschieht mit dem Ziel, die Alltagsbeweglichkeit unserer Bewohnenden zu stärken und möglichen Stürzen vorzubeugen. Der Gleichgewichtssinn muss im Alter stärker trainiert werden«, sagte sie und betonte, dass sich die Zahl der Stürze tatsächlich verringert habe, seit das Angebot eingeführt wurde.

Susanne Asche, Vorsitzende des Essener Seniorenrats, die ebenso wie Thorsten Flügel vom Essener Sportbund an der Feier teilnahm, lobte ebenfalls die Kooperation vom Papst Leo Haus und Altendorf 09: »Das hat mir sehr gut gefallen und ich werde überall davon erzählen, wie gut das hier in Frintrop läuft.« ®

Katrin Brandenburg vom LSB zeigte sich von der Sportstunde begeistert, die die Übungsleiterinnen Anja Surmann und Sabrina Schäfer im Rahmen einer kleinen Feier durchführten: »Die Freude, die den Seniorinnen und Senioren ins Gesicht geschrieben war, ist eine tolle Bestätigung, dass Sport auch im Alter Spaß macht und wichtig ist!«, sagte sie, als sie





Bewegungsaktion vor imposanter Kulisse: Der A09-Lauftreff besspälste Altendorfer Kinder im Krupp-Park
Fotos: Dorle Röser (m.), Björn Peters



Bewegungs- & Zirkel-Parcour für Kinder im Krupp-Park

Nach dem großen Erfolg der Schnitzeljagd im vergangenen Jahr, hat unser Lauftreff auch in diesem Jahr wieder ein tolles Sportangebot für Kinder auf die Beine gestellt.

Für die Aktion „Bewegt + Gesund – Aufwachsen im Quartier“ suchte der espo (Essener Sportbund e.V.) engagierte Vereine und Abteilungen, die in den Sommerferien ein Sportangebot für Kinder von 4 – 10 Jahren organisierten. Und so hat unser A09-Lauftreff Ende Juli einen Bewegungs- und Zirkel-Parcour für Kinder im Krupp-Park veranstaltet.

„Als die Anfrage kam, war uns eigentlich sofort klar, dass wir das wieder machen. Kinder sind unsere Zukunft. Und gerade die vergangene Coronajahre waren für unsere kleinsten besonders herausfordernd. Diese Kinder jetzt wieder lachen zu sehen, erfreut uns alle sehr“, so Jörg Börskens, Abteilungsleiter Lauftreff.

Bei schönstem Wetter wurden auf der Seebühne im Krupp-Park verschiedene Sportaktivitäten wie Dribbling, Staf-

felllauf, Hula-Hoop, Seilspringen, Sackhüpfen, Hindernisspringen oder Geschicklichkeitsübungen aufgebaut, damit die Kinder sich dort auspowern konnten.

Alle Kinder hatten sichtlich viel Spaß an den einzelnen Stationen.

Über die Aktion
BEWEGT + GESUND
Aufwachsen im Quartier

Mit diesem Gesundheitsförderungsprojekt in den Stadtteilen Altendorf und Frohnhausen soll jedem Kind ermöglicht werden, den Grundstein für ein gesünderes Leben zu legen. Bewegung und Sport sind zentrale Punkte für die gesunde Entwicklung von Kindern.

Nachdem alle Aktivitäten absolviert wurden, die Kinder aber immer noch Power hatten, wurden spontan auch noch Gruppenspiele gespielt, die die Übungsleiter noch aus ihrer eigenen Kindheit kannten. Es ist

schön zu sehen, dass solche Gruppenspiele auch heute noch bei den Kindern funktionieren. Nach 2 Stunden gingen alle Kinder glücklich nach Hause und freuen sich bereits auf eine Zugabe. ®



A 09 QUIZ

Quiz aus der Vereinschronik

Drei clevere Fragen zu unserer Vereinsgründung!

Frage 1: Wie viele Mitglieder hatte der A09 im Gründungsjahr? (Hinweis: Im Gründungsjahr gab es ausschließlich männliche Mitglieder.)

A 09

B 40

C 75

D 120

Gegründet wurde der A09 mit einer aller ersten Abteilung. Welche war die erste Abteilung des A09?

A Tischtennisabteilung

B Handballabteilung

C Turnabteilung

D Schwimmabteilung

Jetzt wird es noch mal richtig schwer: In welchem Jahr wurde der A09 gegründet?

A 1809

B 1899

C 1909

D 1919

Ihr findet die richtigen Antworten zu den Fragen auf Seite 26.

Ein einmaliges Ereignis
wird gut geplant sein

BESTATTUNGSVORSORGE

eine **SORGE** weniger

Erstes und ältestes Beerdigungsinstitut
Gegründet 1865

BERNHARD HOLZ KG

Inh. Franz-Josef Josten & Sohn

**Erd- und Feuerbestattungen · Umbettungen
Überführungen von und nach auswärts**

Helenenstraße 26 · 45143 Essen
Telefon (0201) 620803

Im Trauerfall brauchen Sie
nur zum Telefon zu greifen,
wenn Sie unsere Hilfe benötigen.
Ein Anruf genügt und wir erledigen alles
Erforderliche für Sie.
Wir helfen Ihnen,
wann und wo immer es möglich ist.



Unsere Partner

hpw

Holthoff-Pförtner Wassermann

„Erst hatten wir kein Glück, und dann kam auch noch Pech dazu.“

– Jürgen Wegmann, genannt „Kobra“, ehemaliger RWE-Spieler

Damit Ihnen das nicht passiert. Vertrauen Sie auf eine Kanzlei, bei der der Ausgang Ihres Falls keine Glückssache ist.

Holthoff-Pförtner Wassermann
Rechtsanwälte, Steuerberater und Wirtschaftsprüfer

Rüttenscheider Straße 199 | 45131 Essen | Tel. +49 (0) 201 – 79 94 200 | kanzlei@hp-w.de

hp-w.de



Jetzt jeweils 250 € für dich und 250 € für deinen Verein sichern.

Kennen Sie jemanden, der seine Immobilie verkaufen möchte?

Ihr Tipp ist uns bares Geld wert.

Melden Sie sich gerne bei uns.

LBS Kundencenter Essen-Stadtmitte
Thomas Brilon
Vereinstr. 11 · 45127 Essen,
Überruhrstr. 148
45277 Essen
E-Mail: info45127@lbs-essen.de



Tel.: 0201 / 8 74 47 70 (Kundencenter)
oder 0172 / 2 56 40 00 (Thomas Brilon)

🏠 - Finanzgruppe · www.lbs-immobilien-profis.de

Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

Lösungen zum Quiz

Zugegeben, einige Fragen waren nicht ganz leicht. Habt ihr alle Antworten gewusst? Hier kommt die Auflösung:

FRAGE 1

Im Gründungsjahr hatte der A09 40 Mitglieder.

FRAGE 2

Die Geschichte des A09 startete mit einer Turnabteilung.

FRAGE 3

Gegründet wurde der A09 im Jahr 1909.

Details und weitere interessante Informationen zur A09-Geschichte findet ihr in unserer Vereinschronik.

DJK Altendorf 09 Essen e. V. ist einer der großen Traditionsvereine im Essener Westen. Wir widmen uns in erster Linie dem Breitensport und haben derzeit rund 550 Mitglieder – davon ist rund ein Drittel unter 18 Jahre alt.

www.altendorf09.de



Der Verein aus
der Nachbarschaft

